

FIT STUDIO GÁBINA

Pokyny k odjezdu na soustředění SMRŽOVKA 2018 **19.08. – 25.08.2018**

Příjezd: dne 19.8.2018, vlastní doprava, příjezd do Smržovky mezi 10,30 a 11,30 hod Začínáme obědem ve 12:00 hod

Končíme v sobotu 25.8.2018 po snídani. Od cca 9⁰⁰ hod je možné si děti nejpozději do 11⁰⁰ hod vyzvednout.

Ubytování: Penzion „U Potůčku“ neplést si s penzionem „U POTOKA“
Hřbitovní 219
468 51 Smržovka

V případě špatné orientace ve Smržovce kontaktujte Gábinu tel.: 777 000 401

Stravování: plná penze

S SEBOU: Především dle vlastního rozhodnutí rodičů

- přezůvky do chaty
- 2x pevnou obuv na ven
- boty na cvičení do tělocvičny
- sportovní oblečení na cvičení do tělocvičny (triko/tílko, elastáky)
- podložku na cvičení, švihadlo
- láhev na pití (pití bude k dispozici po celý den, bude si možné pravidelně doplňovat)
- pohodlné sportovní oblečení na ven (letní i teplejší)
- spodní prádlo (na každý den)
- ponožky/podkolenky (na každý den)
- nepromokavou bundu, pláštěnku
- holinky
- přezůvky do chaty
- ručník osuška, hygienické potřeby
- krém na opalování+ repelent proti komárům a klíšťatům
- maska a věci na karneval, baterka
- kapesné, výši určí rodiče

Kopii zdrav. kartičky pojištěnce.

Upozorňujeme na nevhodnost cenností, jako např. zlaté šperky, mobilní telefony a jiná elektronika. Provozovatel ubytování a organizátor soustředění neručí za jejich případná poškození a ztráty.

FIT STUDIO GÁBINA

